



5KM

Bonjour à tous et à toutes, merci de votre présence pour cette 91^{ème} traversée du lac d'Annecy organisée par les Dauphins d'Annecy.

Merci de votre attention, nous allons vous donner quelques informations pour le bon déroulement de votre course.

Départ

Le départ sera à la plage de la brune à Veyrier du lac, il se fera dans l'eau et vous sera donné à la corne de brume à 9h30.

Il vous faudra rejoindre impérativement la zone de départ dans l'eau en passant par le dispositif qui officialisera votre départ mais qui ne lancera pas le chrono.

Le départ pourra être retardé (si besoin) pour laisser passer la majorité des nageurs du 10km avec qui vous poursuivrez votre traversée.

Vous devrez porter la bouée de sécurité (non gonflée) pour prendre le départ.

Parcours

Vous partez face à la bouée se trouvant environ à 300m pour la contourner du côté de votre épaule droite puis vous remonter le lac à distance de la rive se trouvant sur votre droite sur environ 2,5km jusqu'à l'autre bouée de virage rouge que vous contournez du côté de votre épaule gauche.

Vous avez ensuite une ligne droite d'environ 2km avant de trouver légèrement sur votre gauche le porche d'arrivée.

Vous pouvez utiliser pour vous orienter le grand bandeau orange fluo posé à droite de l'entonnoir d'arrivée.

En arrivant, vous devez laisser l'île au cygne sur votre gauche et apercevoir le porche d'arrivée.

!! ATTENTION !! Surtout ne visez pas le château.

Règles

Soyez vigilant à 2 éléments du règlement à respecter scrupuleusement :

- Ne pas marcher avant d'avoir franchie l'arrivée **sous peine d'être disqualifié ??**
- Taper bien la banderole d'arrivée avec le bras porteur de la puce sinon vous n'aurez pas votre chrono

Sécurité

Pour votre sécurité, vous serez encadrés par :

- Des bateaux avec sauveteurs et médecin
- Des kayakistes pour vous remettre dans la bonne direction si besoin et pour informer les embarcations extérieures de votre présence

En cas de difficultés, n'hésitez pas à faire appel à l'une de nos embarcations reconnaissables avec des ballons. La direction de course peut interrompre votre course selon l'appréciation de votre état.

BONNE TRAVERSEE à TOUS !!